Salud ConCiencia ISSN: 2953-5247
Vol. 2 Núm. 2 (2023), e59
https://doi.org/10.55204/scc.v2i2.e59

Área: Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación Original

Actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrontamiento en integrantes de grupos de Narcóticos Anónimos

Attitudes to substance use and coping strategies in Narcotics Anonymous group members

Jenny Fernanda Tamayo Bonilla [1] [0009-0003-4188-6290], Andrea del Rocío Mejía Rubio [2] [0000-0001-9371-9636]

[1, 2] Universidad Técnica de Ambato (UTA). Facultad de Ciencias de la Salud.
Av Colombia y Chile, Ambato, Tungurahua. Ecuador

2 Universidad Técnica de Ambato (UTA). Facultad de Ciencias de la Salud. Grupo de Investigación NUTRIGENX.
Av.Colombia y Chile, Ambato-Tungurahua, Ecuador

[1] jtamayo4499@uta.edu.ec, [2] adr.mejia@uta.edu.ec

Salud ConCiencia
ISSN: 2953-5247

Recibido: 2023-10-23
Revisado: 2023-10-30 al 2023-11-19
Corregido: 2023-11-24
Aceptado: 2023-11-28
Publicado: 2023-12-05

Los contenidos de este artículo están bajo una licencia de Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0)
Los autores conservan los derechos morales y patrimoniales de sus obras.
The contents of this article are under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) license. The authors retain the moral and patrimonial rights of their works.

Resumen:
Introducción: El consumo de sustancias es una problemática psicosocial que aborda aspectos internos, como los fenómenos psíquicos en la relación de las actitudes individuales y las estrategias de afrontamiento, los cuales generan un impacto crucial en la salud mental y el bienestar emocional.
Objetivo: Se estableció la relación entre las actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas y las estrategias de afrontamiento en integrantes de grupos de Narcóticos Anónimos (N.A).
Metodología: El estudio fue de tipo no experimental y cuantitativo, incluyó a 130 participantes de 18 a 70 años. Para la recolección de datos se utilizó el Autoinforme de consumo de sustancias psicoactivas (AICA) y el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI).
Resultados: Dentro de los principales hallazgos, se observó una correlación positiva leve entre las actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas y las estrategias de afrontamiento; así mismo, la mayoría de la población presentó una actitud desfavorable frente al consumo de sustancias, siendo las estrategias de afrontamiento predominantes la resolución de problemas, apoyo social y evitación del problema; además se halló una mayor actitud desfavorable en mujeres en comparación con los hombres.
Conclusión: Las actitudes desfavorables frente al consumo de sustancias refieren una tendencia hacia la adopción de estrategias de afrontamiento para lidiar con diversas situaciones estresantes, además contribuye a la prevención de posibles riesgos asociados con el uso de drogas o alcohol.
Palabras Clave: Actitud, consumo, estrategias de afrontamiento, sustancia.
Abstract:
Introduction: Substance use is a psychosocial problem that addresses internal aspects, such as psychic phenomena in the relationship of individual attitudes and coping strategies, which generate a crucial impact on mental health and emotional well-being.
Objective: The relationship between attitudes towards the use of psychoactive substances and coping strategies in members of Narcotics Anonymous (N.A.) groups was established.
Methodology: The study was non-experimental and quantitative and included 130 participants aged 18 to 70 years. The Self-report of Psychoactive Substance Use (AICA) and the Coping Strategies Inventory (CSI) were used for data collection.
Results: Among the main findings, a slight positive correlation was observed between attitudes towards psychoactive substance use and coping strategies; likewise, the majority of the population presented an unfavorable attitude towards substance use, with the predominant coping strategies being problem solving, social support and avoidance of the problem; in addition, a greater unfavorable attitude was found in women compared to men.
Conclusion: Unfavorable attitudes towards substance use refer to a tendency towards the adoption of coping strategies to deal with various stressful situations, and also contribute to the prevention of possible risks associated with the use of drugs or alcohol.
Keywords: Attitude, consumption, coping strategies, substance.

Cómo citar
Tamayo Bonilla JF, Mejía Rubio A del R. Actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrontamiento en integrantes de grupos de Narcóticos Anónimos. Salud ConCienc. [Internet]. 2023;2(2):e59. https://doi.org/10.55204/scc.v2i2.e59
Tamayo Bonilla, J. F., & Mejía Rubio, A. del R. (2023). Actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrontamiento en integrantes de grupos de Narcóticos Anónimos. Salud ConCiencia, 2(2), e59. https://doi.org/10.55204/scc.v2i2.e59

1. INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas es una problemática global de gran magnitud, que afecta a individuos de diversas edades, sexos y trasfondos culturales en todo el mundo (Tena et al., 2018). Dentro de este escenario, los Narcóticos Anónimos (NA) desempeñan un papel fundamental en la atención y rehabilitación de aquellas personas que luchan contra la adicción (Narcotics Anonymous World Services, (NAWS, 2019)).

Esta investigación profundiza en el estudio de las actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas y las estrategias de afrontamiento utilizadas en los integrantes de grupos de Narcóticos Anónimos. Para comprender la magnitud de la problemática se evidencian datos a nivel global; según el Informe Mundial sobre Drogas de las Naciones Unidas, de aproximadamente 269 millones de personas, el 5,4% de la población mundial consumieron drogas en 2019, lo que representa un aumento del 30% en la última década (United Nations Office on Drugs and Crime, (UNODC, 2021)).

En América Latina, se registran 20 millones de personas que han consumido drogas ilícitas en el año 2021, experimentando un aumento del 60% en la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en los últimos diez años (UNODC, 2021).

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (2021), los individuos que consumen sustancias psicoactivas incluyendo cannabis, heroína y cocaína oscilan entre los 16 y 40 años, de los cuales el 12,65% han desarrollado trastornos por consumo de sustancias.

En Ecuador, existe una creciente tendencia del consumo de sustancias psicoactivas, con un 3,9% de la población que ha consumido drogas ilícitas (UNODC, 2021). En cuanto a atención ambulatoria el Ecuador ostenta la cifra más elevada, con un total de 110,970 personas que han recibido asistencia relacionada con trastornos vinculados al consumo problemático de sustancias (Inter-American Drug Abuse Control Commission, (CICAD, 2019)).

Con estos antecedentes, es relevante definir a las conductas hacia el consumo de sustancias como actitudes las actitudes favorables se caracterizan por una predisposición positiva, mientras que las desfavorables implican una predisposición negativa. Las actitudes ambivalentes contienen elementos tanto positivos como negativos. Estas actitudes influyen significativamente en el comportamiento, decisiones e interacciones sociales de las personas así, constituyen un recurso predictor para el consumo de sustancias psicoactivas, pues además las actitudes varían significativamente según factores socioculturales, psicológicos y de exposición (Moreta et al., 2021; Mendoza y Vargas, 2019).

Por su parte, Lander et al. (2019) sostienen que estas actitudes pueden verse influenciadas de manera considerable por el entorno familiar, el acceso a recursos de prevención y tratamiento. Los autores,

Klimenko et al., (2018) destacan la importancia de la educación y la concienciación en la formación de actitudes más saludables en relación con el consumo de sustancias.

Por otra parte, las estrategias de afrontamiento se definen como acciones para mediar el estrés o tensiones, es decir, son respuestas programadas en el ser humano para enfrentar las adversidades, así se señalan ocho estrategias tales como resolución de problemas, reestructuración cognitiva, apoyo social, expresión emocional, evitación de problemas, pensamiento desiderativo, retirada social y autocrítica (Morán et al., 2019).

Sin embargo, una de las formas de afrontar el estrés es mediante el uso de sustancias psicoactivas, ya que socialmente se ha planteado como una forma usual de manejarlo; además en personas con trastornos por consumo esta forma de enfrentar el estrés representa un alto riesgo para una posible recaída (Píngel y Guerrero, 2020).

En síntesis, se describen a las estrategias de afrontamiento como enfoques específicos utilizados por los miembros de NA para enfrentar las tentaciones y desafíos asociados con la adicción, en donde el apoyo mutuo, la espiritualidad y la adhesión a los principios de los 12 pasos de NA, se incluyen dentro de las estrategias, además se propone que estas deben adaptarse a las necesidades individuales de los participantes (Pedrero et al., 2019; Donovan et al., 2018; Macias et al., 2020).

Diversos estudios han mostrado un creciente interés en las actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas en NA, con respecto a los temas de tratamiento y recuperación de estos grupos.

Ortiz y Flores, (2022) revelaron que las actitudes catalogadas como inadecuadas en el manejo de estrés son las centradas en el problema, las mismas que se relacionan con un mayor riesgo de recaída, debido a conflictos interpersonales, estrategias de afrontamiento y el deseo de probar el autocontrol en el consumo de sustancias.

Alemán y Hamilton (2019), Oguntayo et al. (2020), y Champagne et al. (2019) establecen una asociación positiva entre el consumo de sustancias y las estrategias de afrontamiento, determinando que estas estrategias estimulan el uso de sustancias, incluyendo motivaciones de índole social y de exploración. Además, Álvarez et al. (2020) y Moreta et al. (2021) coinciden en que los individuos recurren principalmente al consumo de sustancias psicoactivas, con el fin de evitar factores que desencadenan ansiedad, estrés y/o depresión.

Por otro lado, en los estudios de Dilliott et al. (2020), Friis et al. (2017), Gritsenko et al. (2020), Chávez (2022), Scheffer y Almeida, (2018) se observó una asociación significativa entre las actitudes sobre las sustancias y las conductas de exposición al tabaco y al cannabis.

Las estrategias de afrontamiento más comunes en adultos NA han sido investigados desde diversas perspectivas, así, Obando et al. (2019) y Freire et al. (2020) establecen que las estrategias de afrontamiento predominantes son la resolución de problemas y la búsqueda de apoyo social.

No así en el estudio de Ulloa, (2021), Aggarwal et al., (2023), Wnuk, (2023), Rezende y Moreira, (2023) ,en donde la dimensión espiritual se posiciona como un factor protector relevante en la disminución del estrés, las estrategias tienen un impacto positivo en el bienestar mental de los individuos, además promueven la modificación de comportamientos y rutinas relacionadas con el consumo.

Por su parte Chacha y Pérez (2023) han descubierto que la estrategia de evitación emocional es un factor determinante para el consumo de alcohol. Esto se conecta directamente con los hallazgos de Burgos et al. (2022), quienes han señalado que dicha estrategia de afrontamiento se centra en la resolución de problemas de manera adaptativa. Además, han observado variaciones en la población adulta en cuanto a su empleo, género y la edad. Bajo tal contexto, los autores, Menéndez et al. (2019) han hallado que las estrategias de afrontamiento de las mujeres son más variadas, lo que se traduce en resultados favorables en su salud mental.

Por otro lado, en relación con el consumo de sustancias y estrategias de afrontamiento en grupos de Narcóticos Anónimos, Puente et al. (2019), Lima et al. (2018), Grant y Grubbs (2021), Bravo y Chávez (2022), Dias et al., (2021), Lima, (2018), resaltan la ausencia de habilidades de afrontamiento, lo que coloca a los individuos en un estado de vulnerabilidad por riesgo de recaída.

En base a lo expuesto, el propósito de esta investigación fue establecer la relación entre las actitudes hacia el consumo de sustancias psicoactivas y las estrategias de afrontamiento en integrantes de grupos de Narcóticos Anónimos, centrándose en el contexto ecuatoriano, específicamente en la provincia de Tungurahua.

2. METODOLOGÍA

2.1. Enfoque de la investigación

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo, conforme a datos estadísticos recabados por medio de instrumentos psicométricos validados y estandarizados. Se empleó un diseño no experimental, puesto que no se manipulan directamente las variables. El estudio es descriptivo correlacional, de corte transversal, lo que implicó analizar las características de los participantes y evaluar el grado de asociación entre las variables en un solo punto en el tiempo (Gallardo, 2018).

2.1. Unidades de análisis

La población estuvo compuesta por 130 adultos, de edades comprendidas entre 18 y 70 años, integrantes de grupos de Narcóticos Anónimos (NA) de la provincia de Tungurahua. La media de edad es de 31.9 con una DE = 14.3.

En cuanto a los datos sociodemográficos, el sexo de los participantes obtuvo un porcentaje mayoritario en hombres con un 69% y el 31% en mujeres.

Los sujetos fueron seleccionados a partir de un muestreo no probabilístico por conveniencia, tomando en cuenta los siguientes criterios de inclusión: a) aceptar y firmar el consentimiento informado para participar en el estudio, b) tener edades comprendidas entre 18 y 70 años, c) capacidad de leer y

escribir, d) pertenecer a un grupo de NA durante al menos un mes, e) haber completado un tratamiento de rehabilitación para el consumo de sustancias psicoactivas.

2.2. Técnicas de recolección

Para evaluar las actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas, se empleó el Autoinforme de Consumo de Sustancias Psicoactivas en su versión original desarrollada por Santacreu et al, 1990.

Este instrumento cuenta con un Alfa Cronbach de α=0,93 y consta de 30 ítems presentados en una escala tipo Likert, que ofrece cinco opciones de respuesta (desde 1, que significa "total desacuerdo", hasta 5, que indica "total acuerdo") (Cajas y Bonilla, 2022).

A través de este cuestionario, se investigan actitudes hacia las drogas, su uso y aquellos que las consumen, considerando tres dimensiones clave. Además, el cuestionario busca obtener información sobre conocimientos acerca del consumo de drogas, la edad de inicio, historial en el consumo de sustancias, las circunstancias que rodean dicho consumo, la disponibilidad de las sustancias en el entorno y la influencia de modelos de consumidores, como familiares y amigos.

Para medir las estrategias de afrontamiento se utilizó el Coping Strategies Inventory (CSI), un cuestionario adaptado al español por Cano, Rodríguez y García en 2007, a partir del instrumento original creado por Tobin et al. en 1989, consta de 40 ítems que se evalúan utilizando una escala Likert de 5 puntos, que varía desde 0, que indica "En absoluto", hasta 4, que representa "Totalmente".

Este inventario se enfoca en la medición de ocho estrategias diferentes (Resolución de problemas, Reestructuración cognitiva, Apoyo social, Expresión emocional, Evitación de problemas, Pensamiento desiderativo, Retirada social y Autocrítica), cuenta con un Alfa Cronbach de α=0,89. Presenta una estructura jerárquica que incluye ocho estrategias principales. Además, se consideran cuatro estrategias secundarias y dos estrategias terciarias, aunque estas últimas no se consideran en la calificación final del inventario y son tomadas en cuenta únicamente de manera empírica. Al comenzar a responder el cuestionario, se solicita a la persona que describa con detalle la situación estresante que está enfrentando (Cuesta, 2018).

2.3. Procesamiento y análisis de la información

El estudio cumplió con todos los aspectos éticos para la investigación con seres humanos, respetándose en todo momento los principios de autonomía, confidencialidad y anonimato. Se seleccionaron a individuos que cumplían con los criterios de inclusión y se procedió a llevar a cabo las evaluaciones. Los instrumentos utilizados para el efecto se encontraban en formato digital, y se compartió un enlace a los participantes para que completaran la información requerida.

Al concluir con este procedimiento, se efectuó la revisión y calificación de los instrumentos. Una vez obtenidos los resultados, se tabularon utilizando hojas de cálculo, y se continuó con un análisis estadístico en el software Jamovi, versión 2.4. Para ello, se elaboró la revisión de confiabilidad, mediante una evaluación para la consistencia interna de las respuestas a los ítems de cada una de las pruebas aplicadas.

Para el análisis de correlación y confirmar la hipótesis planteada, se realizó un análisis de correspondencia entre actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas predominantes y estrategias de afrontamiento en adultos integrantes de grupos NA.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Resultados

Tabla 1. *Actitudes Frente al Consumo de Sustancias Psicoactivas*

	N	Media	DE	Mínimo	Máximo
Actitud Desfavorable	130	105.55	47.8	0	150
Actitud Ambivalente	130	9.02	24.9	0	89
Actitud Favorable	130	2.07	10.3	0	56

Nota: **DE:** desviación estándar; **n:** muestra

En cuanto al total de 130 participantes sobre la evaluación de las actitudes desfavorables al consumo de sustancias psicoactivas, se evidencia que la media es de 105.55 (47.8), el puntaje mínimo es de 0 y el máximo de 150, por otra parte, la actitud ambivalente obtiene una media de 9.02 (24.9) con una puntuación mínima de 0 y máximo 89, finalmente la actitud favorable con valor medio de 2.07 (10.3) con un puntaje mínimo de 0 y máximo de 56.

Tabla 2. *Estrategias de Afrontamiento*

	N	Media	DE	Mínimo	Máximo
Resolución del problema	130	14.0	4.57	3	20
Restructuración cognitiva	130	14.6	4.06	4	20
Apoyo social	130	13.4	4.51	0	20
Expresión emocional	130	13.9	4.89	0	20
Evitación del problema	130	13.4	5.02	0	20
Pensamiento desiderativo	130	15.7	4.44	2	20
Retirada social	130	13.5	4.92	1	20
Autocrítica	130	14.6	4.70	2	20

Nota: **DE:** desviación estándar; **n:** muestra

Se observa una puntuación media en resolución de problemas del 14.0 (± 4.57); en restructuración cognitiva 14.6 (± 4.06); así mismo en apoyo social 13.4 (± 4.51); expresión emocional 13.9 (± 4.89); en evitación del problema 13.9 (± 4.89); pensamiento desiderativo 15.7 (±4.44); retirada social 13.5 (± 4.92); y autocrítica 14.6 (± 4.70); con un puntaje mínimo de 0 y máximo de 20 en todas sus dimensiones. Después de verificar el supuesto de normalidad de la variable actitudes frente al consumo se identifica un valor de p

<0.05, lo que indica que no existe una distribución normal en las 3 dimensiones, debido a esto, se recurre al uso del estadístico no paramétrico t de Welch (ver tabla 3).

Tabla 3. *Comparación de Actitudes Frente al Consumo de Sustancias Psicoactivas en hombres y mujeres.*

	Sexo	N	Media	Estadístico	gL	P
Actitud Desfavorable	Hombre Mujer	69 61	97.28 114.92	-2.146	127	0.034
Actitud Ambivalente	Hombre Mujer	69 61	11.17 6.59	1.064	127	0.289
Actitud Favorable	Hombre Mujer	69 61	2.39 1.70	0.383	127	0.702

Nota: **gL:** grados de libertad; **n:** muestra; **p:** valor crítico

Con un 95% de confianza se presenta que la media de puntuación de actitud desfavorable entre hombres (M=97.28) y mujeres (M=114.92) es estadísticamente significativa (t(127)=-2.146; p<0.05). Además, en el resto de las dimensiones no existieron diferencias significativas. Es decir, existe una inclinación mayor a las actitudes favorables frente al consumo en el sexo femenino.

Tras corroborar el supuesto de normalidad en actitudes frente al consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrontamiento, se percibe un valor de p <0.05, en las dos variables, por lo tanto, se utiliza la prueba de correlación de Spearman (ver tabla 4).

Tabla 4. *Correlación Actitudes Frente al Consumo de Sustancias Psicoactivas y Estrategias de Afrontamiento*

		Actitud Desfavorable	Actitud Ambivalente	Actitud Favorable
Resolución del problema	R de Spearman	0.388***	-0.187*	-0.243**
	valor p	< .001	0.033	0.005
Restructuración cognitiva	R de Spearman	0.376***	-0.132	-0.325***
	valor p	< .001	0.133	< .001
Apoyo social	R de Spearman	0.314***	-0.129	-0.196
	valor p	< .001	0.143	0.026
Expresión emocional	R de Spearman	0.369***	-0.189	-0.221*
	valor p	< .001	0.031	0.012
Evitación del problema	R de Spearman	0.325***	-0.116	-0.200*
	valor p	< .001	0.189	0.023
Pensamiento desiderativo	R de Spearman	0.367***	-0.098	-0.366***
	valor p	< .001	0.265	< .001
Retirada social	R de Spearman	0.193*	-0.052	-0.100
	valor p	0.028	0.558	0.257
Autocrítica	R de Spearman	0.299***	-0.035	-0.298***
	valor p	< .001	0.690	< .001

Es posible constatar que la actitud desfavorable presenta una correlación positiva baja con las ocho estrategias de afrontamiento así: resolución de problemas (Rho=0.388p < .001), restructuración cognitiva (Rho=0.376p < .001), apoyo social (Rho=0.314p < .001), expresión emocional (Rho=0.369p

< .001), evitación de problema (Rho=0.325p < .001), pensamiento desiderativo (Rho=0.367p < .001), retirada social (Rho=0.193p 0.028), autocritica (Rho=0.299p < .001). En cambio, se observa que la actitud ambivalente obtiene correlación únicamente con la resolución de problemas (Rho=0.033p 0.033) y expresión emocional (Rho=0.031p 0.031). Por otra parte, se evidencia una relación positiva leve entre la actitud favorable y las siguientes estrategias de afrontamiento: resolución de problemas (Rho=-0.243p 0.005), restructuración cognitiva (Rho=-0.325p < .001), apoyo social (Rho=-0.196p 0.026), expresión emocional (Rho=-0.221p 0.012), evitación de problema (Rho=-0.200p 0.023), pensamiento desiderativo (Rho=-0.366p < .001), autocritica (Rho=-0.298p < .001); finalmente, no existe una correlación con la retirada social (Rho=-0.100p 0.257).

El consumo de sustancias psicoactivas es un problema global que afecta a millones de personas, causando dificultades en la salud y bienestar de quienes la padecen. En respuesta a este problema, grupos de apoyo como Narcóticos Anónimos (NA) han surgido como un recurso vital para individuos que buscan recuperarse de la adicción (Klimenko et al., 2018).

Este estudio se centró en el análisis de las actitudes de los integrantes de NA frente al consumo de sustancias psicoactivas y las estrategias de afrontamiento que emplean hacia la recuperación. Los resultados de esta investigación proporcionan información sobre la interacción compleja entre las actitudes favorables, desfavorables o ambivalentes, frente al consumo de sustancias a pesar de estar en un proceso de recuperación y las estrategias de afrontamiento utilizadas, lo que puede tener importantes implicaciones para el tratamiento de la adicción.

Los participantes evidenciaron actitudes desfavorables hacia el consumo de sustancias, concibiéndolas como una amenaza para su bienestar y adoptando una perspectiva negativa. Estudios vinculan estas actitudes al enfoque terapéutico emitido por Narcotics Anonymous World Services destacando su énfasis en mejorar la calidad de vida de los pacientes en aspectos psicosociales y su consecuente generación de rechazo consciente al consumo de sustancias por el temor a perder lo significativo (Cajas, 2023). Este hallazgo resalta la relevancia crucial de los grupos de apoyo, respaldados por investigaciones previas como factores clave para mantener actitudes desfavorables y, por ende, promover la abstinencia en pacientes en tratamiento, subrayando la necesidad de integrar estas perspectivas en estrategias terapéuticas efectivas para las adicciones (Moreta et al., 2021; Cajas y Bonilla, 2022; Joza y Chávez, 2022; Tomassini, 2023).

Estudios concuerdan que los participantes muestran actitudes ambivalentes hacia el consumo de sustancias; la ambivalencia se manifiesta como una atracción y repulsión contradictorias hacia las sustancias, lo que puede reflejar una lucha interna en el proceso de recuperación. Es así que, los individuos con actitudes ambivalentes pueden experimentar momentos de tentación y deseo de consumir sustancias, a pesar de sus esfuerzos por mantenerse sobrios, lo que quiere decir que existe un alto grado de probabilidades de recaída en este tipo de pacientes (Moreta-Herrera et al., 2021; Joza Bravo y Chávez-Vera, 2022).

Del mismo modo, la actitud ambivalente es frecuente dentro de las investigaciones en estas poblaciones, debido a las situaciones individuales de cada paciente, lo que se diferencia en su mayoría por entornos familiares y laborales disfuncionales (López, 2020; Píngel y Guerrero, 2020; Domínguez, 2021; Joza y Chávez, 2022; Cajas, 2023).

Los resultados además estuvieron de acuerdo con las investigaciones de Tena et al., (2018), Mayorga et al., (2019), Moreta et al., (2021) y Cajas, (2023), en las que los participantes mostraron actitudes favorables hacia el consumo de sustancias; referente a las características sociodemográficas en niveles de vulnerabilidad académica, económica y familiar. Igualmente, se resalta la importancia de la edad, debido a los estudios referentes de la transición evolutiva de la adolescencia y adultez, lo que incrementa la probabilidad de mantener actitudes positivas frente al consumo de sustancias.

A pesar de estar inmersos en un entorno de recuperación, una minoría de individuos mantiene una visión positiva hacia las sustancias, planteando un desafío adicional en el proceso de tratamiento debido al riesgo incrementado de recaída (Lucero y Miranda, 2019; Smith et al., 2019; Píngel y Guerrero, 2020; Tomassini, 2023). Esta perspectiva resalta la importancia crítica de abordar las actitudes favorables como un componente clave en la prevención de recaídas. Por otro lado, en la literatura se destaca la relevancia de las estrategias de afrontamiento en el proceso de recuperación (Cuesta, 2018; Moreno y Gonzales, 2019; Ulloa, 2021), sugiriendo que fortalecer estas habilidades puede ser fundamental para contrarrestar las actitudes positivas hacia las sustancias y fortalecer la resistencia a la recaída.

A diferencia de otros estudios que identifican una estrategia dominante (Cuesta, 2018; Domínguez, 2021; Patiño, 2022), este estudio no encontró una diferencia significativa entre las actitudes y estrategias que los participantes emplean, sin embargo, existe una leve predominancia en el pensamiento desiderativo y la autocrítica, se alinean con los resultados de Cuesta, (2018), Cano et al., (2019), López, (2020), Ulloa, (2021) y Caparrós y Masferrer, (2021) quienes no solo evidenciaron que el pensamiento desiderativo y la autocrítica son las mejores estrategias de afrontamiento para consumidores, sino que a su vez, realizaron un entrenamiento en estas, evidenciando la disminución en las actitudes ambivalentes.

Sin embargo, debido a la variabilidad de resultados encontrados en las investigaciones, se concibe que cada individuo selecciona sus estrategias de afrontamiento de acuerdo con su personalidad y necesidades específicas, los pacientes adoptan las estrategias de afrontamiento que mejor se ajuste a su tipo de personalidad y motivación, ya que, al apropiarse de estas estrategias el paciente tiende a utilizarlas en la cotidianeidad de manera frecuente hasta hacerlo una normalidad en su estilo de vida (Obando et al., (2019), Gaillard, (2020) y Robledo et al.,(2021)).

Se observó una correlación positiva baja entre las ocho estrategias de afrontamiento y la actitud desfavorable hacia el consumo de sustancias, en concordancia con los hallazgos de (Lima, 2018; NAWS, 2019; Domínguez, 2021; Joza y Chávez, 2022; Patiño, 2022) aquellos sujetos que mantienen actitudes negativas hacia el consumo de sustancias tienden a recurrir a una variedad de estrategias de afrontamiento para mantenerse alejados de las sustancias.

Se encontró una correlación entre la actitud ambivalente y el uso de estrategias específicas de afrontamiento, como la resolución de problemas y la expresión emocional. Los individuos con actitudes ambivalentes pueden sentir una mayor necesidad de recurrir a estrategias que les ayuden a lidiar con la confusión y el conflicto interno que experimentan. Esta ambivalencia puede ser un reflejo de la lucha interna que experimentan y puede requerir una atención específica en el tratamiento (Cuesta, 2018; Smith, 2019; López, 2020).

Los estudios de García et al. (2018) y Domínguez (2021) identificaron relaciones entre actitudes negativas hacia las sustancias y estrategias de afrontamiento, evidenciando una correlación moderada y positiva. No obstante, observaron una correlación negativa entre actitudes negativas y la estrategia de pensamiento desiderativo, en contraste con los resultados actuales que mostraron un leve aumento en este tipo de estrategia. La complejidad de esta relación se acentúa al considerar las diferencias en las poblaciones de estudio, la ubicación geográfica y los diseños metodológicos, así como las experiencias y trayectorias de recuperación de los miembros de NA y otros grupos de apoyo.

Con relación a las estrategias de afrontamiento y las actitudes hacia el consumo, los hombres mostraron una mayor propensión a actitudes desfavorables frente al consumo, mientras que las mujeres tendieron a manifestar actitudes desfavorables, siendo evidente una diferencia significativa para los hombres, respaldando con los hallazgos de Scheffer y Almeida (2018) y Moreta et al., (2021), estas disparidades enfatizan la relevancia de considerar las diferencias de género al diseñar intervenciones para la prevención y tratamiento de la adicción, reconociendo que las actitudes pueden influir en el riesgo de recaída y las necesidades de recuperación pueden variar significativamente entre hombres y mujeres.

Asimismo, la divergencia en los resultados entre los estudios anteriores y el actual plantea la necesidad de un análisis más profundo de los factores contextuales que podrían influir en la elección de estrategias de afrontamiento, y cómo estas se relacionan con las actitudes hacia las sustancias en distintos grupos demográficos. La comprensión de estas complejas interacciones puede proporcionar una base más sólida para el diseño de intervenciones personalizadas y efectivas en el tratamiento de las adicciones, considerando la diversidad de perfiles y necesidades individuales en los procesos de recuperación.

Finalmente, es importante mencionar que la presente investigación presentó varias limitaciones, ya que, al tratarse de un estudio correlacional, no se pudo establecer relaciones causales, con lo que, se propone que futuras investigaciones se realicen con un mayor alcance y con aproximaciones experimentales, con el fin último de que los resultados puedan ser generalizados a toda la población.

4. CONCLUSIONES

Los resultados del presente estudio en integrantes de grupos de NA revelan una diversidad de actitudes hacia el consumo de sustancias psicoactivas, siendo predominante una actitud desfavorable. La comprensión de estas actitudes es esencial para el diseño de estrategias de tratamiento y apoyo personalizadas, ya que un pequeño porcentaje de participantes mostró actitudes favorables, lo que podría aumentar el riesgo de recaída.

Las estrategias de afrontamiento utilizadas por los miembros de NA son variadas y no existe una estrategia dominante; esto subraya la importancia de la individualización en la recuperación de la adicción y la adaptabilidad de los enfoques terapéuticos. La flexibilidad en la elección de estrategias de afrontamiento es un testimonio de la diversidad de experiencias y trayectorias de recuperación de los integrantes de NA.

La correlación entre las actitudes frente al consumo de sustancias y las estrategias de afrontamiento destaca la correspondencia de las creencias personales en la elección de estrategias de recuperación. Las actitudes negativas se relacionan con el uso de una variedad de estrategias, entre ellas, la retirada social, el pensamiento desiderativo, la autocrítica y la resolución de problemas, mientras que las actitudes ambivalentes y favorables se asocian con estrategias específicas como el apoyo social y la expresión emocional. Estos hallazgos pueden guiar la atención y el apoyo proporcionados por grupos de recuperación y profesionales de la salud, tomando en cuenta la importancia de adaptar los enfoques terapéuticos para satisfacer las necesidades individuales de los pacientes en su camino hacia la recuperación.

FINANCIACIÓN:

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

CONFLICTO DE INTERESES:

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA:

En concordancia con la taxonomía establecida internacionalmente para la asignación de créditos a autores de artículos científicos (https://credit.niso.org/). Los autores declaran sus contribuciones en la siguiente matriz:

Participar activamente en:	*Jenny Tamayo*	*Andrea Mejía*
Conceptualización	X	X
Análisis formal	X	X
Adquisición de fondos	X	X
Investigación	X	X
Metodología	X	X
Administración del proyecto	X	X
Recursos	X	X
Redacción –borrador original	X	X
Redacción –revisión y edición	X	X
La discusión de los resultados	X	X
Revisión y aprobación de la versión final del trabajo.	X	X

REFERENCIAS

Aggarwal, S., Wright, J., Morgan, A., Patton, G., y Reavley, N. (2023). Religiosity and spirituality in the prevention and management of depression and anxiety in young people : a systematic review and meta analysis. BMC Psychiatry, 23: 729, 1–33. https://doi.org/10.1186/s12888-023-05011-2

Burgos-Gallegos, C., Marabolí-Fuentes, M., y Montoya-Velásquez, B. (2022). Estrategias de afrontamiento en adultos de la zona centro-sur de Chile durante la contingencia sanitaria por COVID-19. *Revista Costarricense de Psicología*, *41*(1), 67-80.

Cajas, D., y Bonilla, P. (2022). La Actitud frente al consumo de sustancias y su relación con la calidad de

vida en estudiantes universitarios. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 6(2022), 8544–8555.

Cano, F., Rodriguez, L., y García, J. (2019). Adaptación española del Inventario de Estrategias de Afrontamiento. Actas Españolas de Psoquiatria, 35(1), 29–39.

Caparrós, B., y Masferrer, L. (2021). Coping Strategies and Complicated Grief in a Substance Use Disorder Sample. Frontiers in Psychology, 11(January), 1–8. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.624065

Chacha, N. N., y Pérez, M. L. (2023). Estrategias de afrontamiento y consumo de alcohol en adultos: Coping Strategies and Alcohol Consumption in Adults. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, 4(1), Article 1. https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.303

Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) > observatorio-interamericano-drogas > Programas. (s. f.). Recuperado 10 de noviembre de 2023, de https://www.oas.org/ext/es/principal/oea/nuestra-estructura/sg/ssm/cicad/observatorio-interamericano-drogas/programas

Cuesta, G. (2018). Soporte social y su relación con las estrategias de afrontamiento en los pacientes con insuficiencia renal del hospital del IESS Ambato. http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/8480

Dias, G., Sousa, A., Brasil, E., y Silva, S. (2021). Diagnósticos de Enfermería identificados entre usuarios del Centro de Atención Psicosocial de Alcohol y Otras Drogas en el Municipio de Caucaia-CE. Research, Society and Development, 10(2), e10310212160. https://doi.org/10.33448/rsd-v10i2.12160

Domínguez, D. (2021). “Trastornos de personalidad, estilos de afrontamiento y riesgo de recaída en adictos residentes en comunidades terapeúticas de lima metropolitana” [Universidad Privada del Norte]. In Nivel De Conocimiento De Plantas Medicinales Antivirales En La Pandemia Covid-19 En El Mercado Productores. Distrito De Santa Anita, Lima. 2021. http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/2216%0Ahttp://www.scielo.br/pdf/ean/v13n2/v13n2a08.pdf.

Donovan, D., Ingalsbe, M., Benbow, J., y Daley, D. (2018). 12-step interventions and mutual support programs for substance use disorders: An overview. Social Work in Public Health, 28(3–4), 313–332. https://doi.org/10.1080/19371918.2013.774663

Freire, C., Ferradás, M., Regueiro, B., Rodríguez, S., Valle, A., y Núñez, J. (2020). Coping Strategies and Self-Efficacy in University Students: A Person-Centered Approach. Frontiers in Psychology, 11(May), 1–11. Https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00841

Gaillard, J. (2020). “ factores protectores en el mantenimiento de la abstinencia". Universidad Autónoma de Baja California.

Gallardo, E. (2018). Metodología de la Investigación. Universidad Continental, 1, 98. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC0584_2

018.pdf

Joza-Bravo, S., y Chávez-Vera, M. (2022). Factores Desencadenantes De Recaídas En Personas Drogodependientes. Psicología Unemi, 6(10), 21–35. https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss10.2022pp21-35p

Klimenko, O., Guzmán, D., Cardales, C., García, J., y Sánchez, E. (2018). Estrategias preventivas en relación a las conductas adictivas en adolescentes. Psicoespacios, 12(20), 144–172.

Lander, L., Howsare, J., y Byrne, M. (2019). The Impact of Substance Use Disorders on Families and Children: From Theory to Practice. Social Work and Public Health, 28(0), 194–205. https://doi.org/10.1080/19371918.2013.759005.The

Lima, J. (2018). Abstinencia a drogas en miembros de Narcóticos Anonimos y estratégias de enfrentamiento. FTC, 312922586(June 2017). https://doi.org/10.13140/RG.2.2.30729.24462

Lima, J., Pereira, H., y Oliveira, M. (2018). Metamodelo explicativo das relações sistêmicas entre os indivíduos em grupos de ajuda-mútua: o processo de recuperação do uso de drogas em Narcóticos Anônimos.

López, Á. (2020). Programa de prevención de recaídas en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas. Universidad Autónoma de Ciudad de Juarez.

Lucero, G., y Miranda, B. (2019). "prevención de recaídas ante el consumo de drogas con adolescentes que reciben tratamiento residencial." In Duke Law Journal (Vol. 1, Issue 1). Universidad de Guayaquil.

Macias, M., Madariaga, C., Valle, M., y Zambrano, J. (2020). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. Psicología Desde El Caribe., 30, 123–145. http://www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf

Mayorga-Lascano, M., Moreta-Herrera, R., León-Tamayo, L., y Troncozo-Guevara, B. (2019). Favorable attitudes and alcohol use in Ecuadorian adolescents. Health and Addictions / Salud y Drogas, 19(2), 139–148.

Mendoza, Y., y Vargas, K. (2019). Factores psicosociales asociados al consumo y adicción a sustancias psicoactivas. Rev. Electrónica de Psicología Iztacala, 20(1), 139. www.revistas.unam.mx/index.php/repiwww.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psicli

Morán, M., Finez, M., Menezes, E., Pérez, M., Urchaga, J., y Vallejo, G. (2019). Estrategias de afrontamiento que predicen mayor resiliencia. International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista INFAD de Psicología., 4(1), 183. https://doi.org/10.17060/ijodaep.2019.n1.v4.1542

Moreno, I., y Gonzales, L. (2019). Iteligencia emocional y estrategias de afrontamiento en adolescentes. Articulo Revisión, 1–26. http://hdl.handle.net/10785/5564

Moreta, C., Carrera, J., Mayorga, M., y Molina, M. (2021). Actitudes hacia el consumo de sustancias. El efecto de la transición adolescencia-adultez en una muestra de Ecuatoriano. Revista Colombiana de Ciencias Sociales, 12(1), 30–49. https://doi.org/10.21501/22161201.3675

Narcotics Anonymous World Services. (2019). Guía de Introducción a Narcóticos Anónimos.

Obando, L., Sarmiento, J., y Hoyos, E. (2019). Consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrontamiento en adolescentes y jóvenes infractores. Universidad El Bosque, Colombia, 1–31. http://hdl.handle.net/20.500.12495/2587

Organización Panamericana de la Salud. (2021). Abuso de sustancias—OPS/OMS https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias

Ortiz, A. L., y Flores, A. A. F. (2022). Situaciones de riesgo, estrategias de afrontamiento y autoconfianza en pacientes con drogodependencia en tratamiento residencial. 12(24).

Patiño, T. (2022). Estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico de adolescentes con consumo de sustancias. In Pontificia Universidad Católica del Ecuador (Issue 8.5.2017). https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/3788/1/78222.pdf

Pedrero, E., Rojo, G., y Puerta, C. (2019). Adicción y estrés. Estrategias de afrontamiento en adictos. November. https://doi.org/10.13140/2.1.4508.0640

Píngel, J., y Guerrero, E. (2020). Estrategias de afrontamiento ante el estrés de la recaída al consumo de drogas en adolescentes. Más Vita, 2(3 Extraord), 55–65. https://doi.org/10.47606/acven/mv0041

Rezende, A., y Moreira, A. (2023). Guidelines for integrating spirituality into the prevention and treatment of alcohol and other substance use disorders. Brazilian Journal of Psychiatry, 45(3), 274–279. https://doi.org/10.47626/156-4446-2022-2984

Robledo-Marín, C., Galeano Gasca, E., y Herrera Pedrahita, J. (2021). Para La Prevención Y Atención De Adicciones Sujetos, Consumos Y Aportes. In Escuela Contra la Drogadicción.

Scheffer, M., y Almeida, R. (2018). Consumo de álcool e diferenças entre homens e mulheres: comportamento impulsivo, aspectos cognitivos e neuroquímicos. Revista Neuropsicologia Latinoamericana, 2(3), 11. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2075-47920100003000001

Tena, A., Castro, G., Marín, R., Gómez, P., Gómez, R., y Martín, A. (2018). Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Medicina Interna de Mexico, 34(2), 264–277. https://doi.org/10.24245/mim.v34i2.1595

Tomassini, A. (2023). Estudio sobre patrones de consumo y tratamiento ambulatorio en usuarios consumidores de sustancias psicoactivas. Universidad de la República.

Ulloa, S. (2021). Estudio de la relacion entre las estrategias de afrontamiento psicosocial para la convivencia y el nivel de ansiedad en una poblacion de varones rehabilitados del centro de adicciones y tratamientos en la ciudad de Cuenca, periodo Julio-Noviembre, 2020 (Universida).

UNODC. (2021). Global Overview : Drug Demand. In Informe Mundial sobre Drogas de las Naciones Unidas. www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/wdr2021.html

Wnuk, M. (2023). The Mechanism Underlying the Relationship Between Positive References to God and Sobriety in Alcoholics Anonymous in Poland. Pastoral Psychology, 0123456789.

https://doi.org/10.1007/s11089-073-01105-8